

# Acciones por la Paz, el perdón y la reconciliación



Me comprometo a:

¡tratarme con respeto y a mis compañeros!.

Este es territorio libre de maltrato y  
violencia

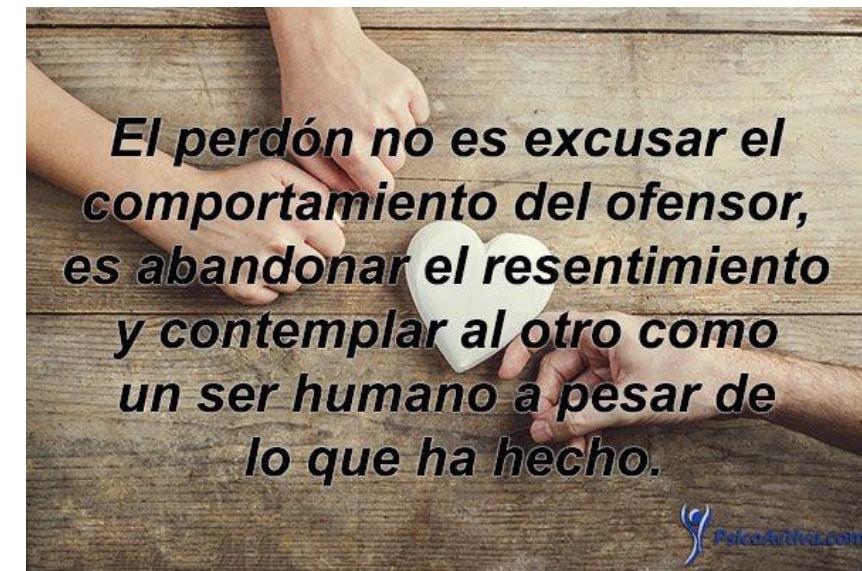
Construyamos una cultura de paz, por el buen trato Antonianos.

# EL PERDÒN

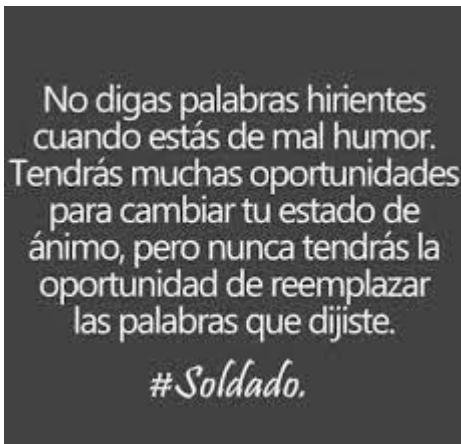
- ¿Alguna vez te has sentido lastimado, agredido por una persona que estimabas o querías mucho?
- Seguro que la relación cambio o le dejaste de hablar y deseas que todo vuelva hacer como antes. Que debe pasar?
- Has tenido que perdonar para recuperar la persona? como te sentiste? que recomendación le darías a alguien que le pase lo mismo y funcione? Que receta se debe usar?



Tu que opinas? inventa una copla, poema o canción.



- ¿Cómo transformar las palabras que nos destruyen?



**"Nunca subestimes el poder de tus palabras. Toman vida cuando reconfortan a un corazón herido"**

- En nuestras relaciones con los demás, los seres humanos podemos cometer errores y equivocaciones. Debido a ello, es importante mantener una actitud de defensa de nuestros derechos, pero también tener la capacidad de perdonar los errores y equivocaciones de los demás. El perdón nos ayuda a restablecer las relaciones con las otras personas, porque nos permite comprender que la naturaleza humana puede tener fallas, que solo en la medida en que las superemos, podemos vivir una vida mejor. Piensa éticamente Las buenas y las malas palabras, lo mismo que las acciones, nacen del interior de los seres humanos. Por eso, en el trato que tengamos con los demás, debemos ser muy cuidadosos y respetuosos de los sentimientos ajenos. En ocasiones, nuestras palabras y acciones pueden ofender a nuestros amigos. Somos seres sensibles, a veces no entendemos las palabras de los demás. Nos dejamos llevar por nuestros juicios previos (prejuicios) o por juicios inmediatos producto de la emoción que surge al sentirnos agredidos, situación que puede conducirnos a tener malos entendidos con los demás.
- ¿Qué es el perdón según tu opinión? • ¿Alguna vez has ofendido a alguna persona? ¿Cómo te sentiste? • ¿Alguna vez te han ofendido? ¿Cómo te sentiste? • ¿Crees que una mala palabra o una reacción inoportuna puede afectar una buena relación?
- <https://es.linkedin.com/pulse/terapia-del-perd%C3%B3n-en-las-relaciones-familiares-lopez-vidales>



El perdón es una decisión que tomas cuando has sido ofendido por otra persona. Consiste en restablecer las relaciones que se han deteriorado o no tener en cuenta el agravio del que has sido víctima. Este proceso requiere que la persona que te ha agredido tome conciencia de su acción, pida perdón y enmiende el daño que causado

Juan Pablo II dijo que “El perdón, ciertamente, no surge en el hombre de manera espontánea y natural. Perdonar sinceramente en ocasiones puede resultar heroico. Aquellos que se han quedado sin nada por haber sido despojados de sus propiedades, los prófugos y cuantos han soportado el ultraje de la violencia, no pueden dejar de sentir la tentación del odio y de la venganza. La experiencia liberadora del perdón, aunque llena de dificultades, puede ser vivida también por un corazón herido, gracias al poder curativo del amor”. El perdón restablece las relaciones, es un voto de confianza por parte del ofendido y un compromiso por parte del agresor. Ayuda a fortalecer nuestros valores, restablece la alegría y fomenta la convivencia.

¿CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE PERDON Y RECONCILIACION?

Gráfico: Juan Camilo Castrillón / EL MUNDO

## Condiciones para la Reconciliación



## ¿Cuál es la diferencia entre el perdón y la reconciliación?



El perdón tiende a ser un proceso personal interior que no necesariamente requiere interactuar con el ofensor, mientras que la **reconciliación es un proceso interpersonal** donde ambas partes quieren y buscan arreglar y reparar la relación.

La reconciliación involucra hacer pactos, acuerdos y/o restauraciones

## VENTAJAS DE PEDONAR

Perdonar afecta nuestra vida y trae algunas ventajas que se describen a continuación. 1. El perdón nos libera de la ansiedad y la carga emocional que nos produce la ofensa. 2. Nos libera de hechos del pasado que afectan nuestra autoestima. 3. Nos libera del rencor y reduce el miedo a ser rechazado, abandonado o engañado. 4. Permite cerrar ciclos, capítulos inconclusos de la vida que ocupan nuestro tiempo y energía.

Entendemos por... Agravio, la ofensa o humillación que se le hace a una persona mediante palabras o acciones. Enmendar, corregir una conducta con el fin de reparar el daño causado a una persona por una palabra o acción inapropiada. La enmienda busca restablecer una relación que se ha deteriorado por el mal comportamiento de una de las partes

Desde  
la fe

# EL PERDÓN ¿QUÉ ES Y QUÉ NO ES?



- 1 Es una **decisión**, determinar con firmeza perdonar al otro aunque nos haya ofendido.
- 2 Es renunciar a odiar, **poner un alto a la hostilidad** contra quien nos lastimó.
- 3 Es un **proceso** y un Don de Dios.



- 1 No es una palabra mágica, al decir 'te perdonó' **no esperes sentir una cura al instante**.
- 2 No es un ritual; **no se reduce al hecho** de estrechar la mano o dar un abrazo.
- 3 No es un sentimiento, **es un proceso que requiere de trabajo**.
- 4 No es dejar **impune un delito**, el culpable debe cumplir su condena.

Tomado del libro "Por los caminos del perdón".

## Autoevaluación relacionada con las actitudes.

Evaluáte

	Participo y aprendo	Superior	Alto	Básico	Bajo
Escucho y respeto las opiniones de los demás.					
Tengo actitudes de perdón y reconciliación.					
Expreso con sinceridad mis opiniones.					
Expreso con sencillez mis deseos, pensamientos y emociones.					
Soy solidario con el aseo y orden en el salón de clase.					
Promuevo y defiendo acciones que ayudan a preservar el ambiente					
Practico las tres erres: reducir, reusar y reciclar.					
Tomo decisiones de acuerdo con lo que es más conveniente para mí y para los demás.					
Transformo mis actitudes en pro de una mejor convivencia entre todos.					
Cultivo relaciones de amistad.					
	Identificar, reconocer y aprender a relacionarme adecuadamente, cultivando la amistad y el perdón.	Reconozco y aprendo a relacionarme adecuadamente y valorar la diferencia en mis relaciones de amistad y practicando el perdón.	Identifico y reconozco los valores, dificultades y momentos importantes con mis amigos.	Comprendo la importancia de tener, cultivar y mantener relaciones de amistad y prácticas de perdón.	Regularmente me dejo llevar por mis impulsos, por lo cual no consolido relaciones de amistad perdurables y soy rencoroso con quienes me han agredido.